

# Jídelní lístek

na období od: 05.03.2018 do: 09.03.2018



## 05.03.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
drůbková s nudlemi  
přírodní ryba, brambor, obloha  
ovoce, ovocný čaj, voda  
chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda

## 06.03.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj, voda  
zeleninová zahuštěná  
hovězí roštěná, rýže  
ovocný čaj, voda  
jogurtové dexi, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

## 07.03.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,  
Oběd - polévka: 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

makový závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda  
rychlá s vejci  
moravský vrabec, knedlík, zelí  
ovocný čaj, voda  
celozrnný rohlík s máslem, kedlubna, ovocný čaj, voda

## 08.03.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,

jogurt, piškoty, ovoce, ovocný čaj, voda  
čočková  
kuřecí řízek, bramborová kaše, okurek  
ovocný čaj, voda  
zeleninový salát, pečivo, ovocný čaj, voda

## 09.03.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s rybí pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda  
masový krém  
bramborový guláš, chléb, ovoce  
ovocný čaj, voda  
houška s máslem, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich