

Jídelní lístek

na období od: 05.11.2018 do: 09.11.2018



05.11.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
zeleninová s rýží
palačinky s marmeládou a tvarohem, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj, voda

06.11.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda
rychlá s vejci
vepřová poděbradská, knedlík
ovocný čaj, voda
grahamové dexi s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj, voda

07.11.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

obložený chléb, okurek, ovocný čaj, voda
hrstková
sekaná, bramborová kaše, okurek
ovocný čaj, voda
bábovka, mléčný koktejl, ovoce, ovocný čaj, voda

08.11.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s vajíčkovou pomazánkou, mrkev, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
hovězí znojemská, rýže, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb se zeleninovou pomazánkou, ovoce, džus, čaj, voda

09.11.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 4,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 8, 7,

celozrnný rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
rybí
zeleninový kuskus
smetánek, ovocný čaj, voda
müsli tyčinka, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich