

Jídelní lístek

na období od: 04.06.2018 do: 08.06.2018



04.06.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 9, 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
drůbková s nudlemi
bavorské vdolečky, ovoce, mléčný koktejl
ovocný čaj, voda
rohlík se zeleninovou pomazánkou, okurek, džus, ovocný čaj, voda

05.06.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

bábovka, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda
česneková s kuskusem
pečený králík, halušky, dušená mrkev
ovocný čaj, voda
chléb s tvarohovou pomazánkou, ovocný čaj, voda

06.06.2018 - středa:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 11, 7,

pohanková kaše, ovoce, ovocný čaj, voda
fazolová
rybí prsty, bramborová kaše, ovoce
ovocný čaj, voda
celozrnný rohlík se sýrovou pomazánkou, mléčný koktejl, čaj, voda

07.06.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9, 1a, 3,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 4, 7,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
zeleninová s kapáním
vepřová směs, rýže, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s rybí pomazánkou, okurek, džus, ovocný čaj, voda

08.06.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

rohlík s vajíčkovou pomazánkou, kedlubna, mléko, ovocný čaj, voda
špenátová
kuřecí těstovinový salát, okurka
termix, ovocný čaj, voda
jogurtové dexi, ovoce

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z | |