

# Jídelní lístek

na období od: 03.09.2018 do: 07.09.2018



## 03.09.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
bramborová  
krutí těstovinový salát, červená řepa, ovoce  
ovocný čaj, voda  
houška s pažitkovou pomazánkou, kedlubna, ovocný čaj, voda

## 04.09.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,  
Oběd - polévka: 9, 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 3, 7,

makový závin, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
hovězí se zavařkou  
pečené kuře, brambor, obloha  
ovocný čaj, voda  
chléb s vajíčkovou pomazánkou, mrkev, ovocný čaj, voda

## 05.09.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 11, 7,  
Oběd - polévka: 9, 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

celozrnný rohlík s tvarohovou pomazánkou, ovoce, kakao, čaj, voda  
zeleninová zahuštěná  
hovězí rajská, těstoviny  
ovoce, ovocný čaj, voda  
grahamové dexi s mrkvovou pomazánkou, džus, ovocný čaj, voda

## 06.09.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb se sýrovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda  
česneková s krupkami  
vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí  
ovocný čaj, voda  
obložená houška, ovoce, ovocný čaj, voda

## 07.09.2018 - pátek:

Ranní svačina: 7, 1a, 3,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

jogurt, piškoty, ovocný čaj, voda  
čočková  
sekaná, bramborová kaše, okurek  
ovocný čaj, voda  
chléb s plátkovým sýrem, mléčný koktejl, ovoce, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich