

# Jídelní lístek

na období od: 29.01.2018 do: 02.02.2018



## 29.01.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 4,1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda  
hrstková  
rybí nákyp, bramborová kaše, rajče  
ovocný čaj, voda  
obložený chléb, paprika, ovocný čaj, voda

## 30.01.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

závin, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda  
hovězí se zavářkou  
hovězí na houbách, knedlik  
ovocný čaj, voda  
rohlík se sýrovou pomazánkou, mléčný koktejl, rajče, čaj, voda

## 31.01.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda  
květáková  
čevabčiči, brambor, obloha  
ovocný čaj, voda  
grahamové dexi s máslem, mrkev, ovocný čaj, voda

## 01.02.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,11,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,1a, 3,

celozrný rohlík s masovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda  
krupicová  
bratislavské plecko, rýže, ovoce  
ovocný čaj, voda  
jogurt, piškoty, ovoce, ovocný čaj, voda

## 02.02.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7, 9,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s celerovou pomazánkou, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
masový krém  
čočka na kyselo, zeleninový salát, pečivo  
ovocný čaj, voda  
chléb s medovým máslem, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich