

# Jídelní lístek

na období od: 27.08.2018 do: 31.08.2018



## 27.08.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda  
frankfurtská  
krupicová kaše, ovoce  
ovocný čaj, voda  
rohlík s máslem, paprika, džus, ovocný čaj, voda

## 28.08.2018 - úterý:

Ranní svačina: 7,1a,  
Oběd - polévka: 9,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

termix, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda  
hovězí se zavárkou  
vepřový guláš, knedlik  
ovocný čaj, voda  
grahamové dexi s mrkvovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

## 29.08.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s rybí pomazánkou, okurka, ovocný čaj, voda  
květáková  
kuřecí plátek, brambor, obloha  
ovocný čaj, voda  
chléb s plátkovým sýrem, mléčný koktejl, ovoce, ovocný čaj, voda

## 30.08.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

celozrnné pečivo s máslem, mrkev, kakao, ovocný čaj, voda  
hrachová  
zapečené těstoviny, okurkový salát  
ovocný čaj, voda  
bábovka, mléko, ovoce, ovocný čaj, voda

## 31.08.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9, 3,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, kakao, ovocný čaj, voda  
zeleninová s kapáním  
rozstřelený španělský ptáček, rýže  
ovocný čaj, voda  
obložená veka se zeleninou, ovoce, džus, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z  
14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich