

Jídelní lístek

na období od: 26.03.2018 do: 30.03.2018



26.03.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
bramborová
buchtý s tvarohem a mákem, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s mrkvovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj, voda

27.03.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7, 4,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

celozrnný rohlík s rybičkovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda
zeleninová s krupicí
hovězí rajská, těstoviny
ovocný čaj, voda
ovocná přesnídávka s piškoty, ovocný čaj, voda

28.03.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1d,
Hl.jídlo 1.: 7,1a, 3, 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce, ovocný čaj, voda
vločková
obalovaná ryba, bramborová kaše
ovoce, ovocný čaj, voda
cizrnový salát, pečivo, ovocný čaj, voda

29.03.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 9,1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

makový závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
drůbková se zavářkou
kuskus se zeleninou
ovocný čaj, voda
houška s máslem, kedlubna, džus, ovocný čaj, voda

30.03.2018 - pátek:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

VELKÝ PÁTEK

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich