

Jídelní lístek

na období od: 26.02.2018 do: 02.03.2018



26.02.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 7, 3,1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

**chléb s drůbeží pomazánkou, paprika, ovocný čaj, voda
hrstková
zapečené těstoviny, okurkový salát
ovocný čaj, voda
rohlík s máslem, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda**

27.02.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**celozrnné pečivo se zeleninovou pomazánkou, ovoce, kakao, čaj, voda
zeleninová s kapáním
vepřová směs, rýže
ovoce, ovocný čaj, voda
chléb s plátkovým sýrem, okurek, ovocný čaj, voda**

28.02.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

**jogurt, piškoty, ovoce, ovocný čaj, voda
špenátová
sekaná, brambor, kysané zelí
ovocný čaj, voda
grahamové dexi s paprikovou pomazánkou, ovoce, mléčný koktejl,čaj,voda**

01.03.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

**chléb s vajíčkovou pomazánkou, kedlubna, mléko, ovocný čaj, voda
uzená s krupkami
hovězí štěpánská, knedlík
ovocný čaj, voda
ovocná přesnídávka, rohlík, ovocný čaj, voda**

02.03.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**obložená houska, paprika, ovocný čaj, voda
květáková
vepřová kotleta, bramborová kaše, okurka, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s tvarohovou pomazánkou, mléčný koktejl, ovoce, ovocný čaj, voda**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	