

Jídelní lístek

na období od: 26.11.2018 do: 30.11.2018



26.11.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1d,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
vločková
bramborový guláš, chléb, ovoce
ovocný čaj, voda
grahamové dexi se zeleninovou pomazánkou, mrkev, čaj, voda

27.11.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

makový závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
vepřová pečeně, bramborové špalíčky, zelí
ovocný čaj, voda
chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, džus, ovocný čaj, voda

28.11.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7, 3,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

celozrnný rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, mléko, čaj, voda
masový krém
hovězí cikánská, rýže
ovoce, ovocný čaj, voda
veka, mrkvová pomazánka, džus, ovocný čaj, voda

29.11.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 7,1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

chléb s hermelínem, okurek, mléko, ovocný čaj, voda
květáková
vepřenky s cibulí, brambor
ovocný čaj, voda
čočkový salát, pečivo, ovocný čaj, voda

30.11.2018 - pátek:

Ranní svačina: 7,1a,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jogurt, rohlík, ovocný čaj, voda
hovězí se strouháním
krutí těstovinový salát, obloha, termix
ovocný čaj, voda
chléb s máslem, mléčný koktejl, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich