

Jídelní lístek

na období od: 25.06.2018 do: 29.06.2018



25.06.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 4,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s pórkovou pomazánkou, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda
rybí
bramborový guláš, chléb, ovoce, müsli tyčinka
ovocný čaj, voda
perník, banán, ovocný čaj, voda

26.06.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb se sýrovou pomazánkou, kedlubna, mléko, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
karbanátek, bramborová kaše, rajče
ovocný čaj, voda
rohlík s máslem, ovoce, džus, ovocný čaj, voda

27.06.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

celozrnné pečivo s tvarohovou pomazánkou, ovoce, kakao, čaj, voda
zeleninová zahuštěná s hráškem
hovězí na houbách, knedlík
ovocný čaj, voda
jogurtové dexi, ovoce, ovocný čaj, voda

28.06.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jáhlová kaše, ovoce, ovocný čaj, voda
hrachová
pečené kuře, brambor, okurek
příbivník, ovocný čaj, voda
chléb obložený se zeleninou, ovoce, džus, ovocný čaj, voda

29.06.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

chléb s masovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj, voda
drůbková s kuskusem
nudle s mákem, ovoce
ovocný čaj, voda
grahamové dexi s máslem, ovoce, džus, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z
14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich