

# Jídelní lístek

na období od: 22.01.2018 do: 26.01.2018



## 22.01.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

rohlík se zeleninovou pomazánkou, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
drůbková zahuštěná  
dukátové buchtičky, ovoce  
ovocný čaj, voda  
chléb se šunkovou pěnou, paprika, ovocný čaj, voda

## 23.01.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

bábovka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda  
česneková  
hovězí rajská, těstoviny  
ovocný čaj, voda  
jogurtové dexi, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

## 24.01.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléčný koktejl, čaj, voda  
zeleninová s kapáním  
vepřová pečeně, halušky, dušená mrkev  
ovocný čaj, voda  
rohlík s máslem, ovoce, ovocný čaj, voda

## 25.01.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,1a,  
Oběd - polévka: 9,1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 9,1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7, 3,

sladký tvaroh, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda  
hovězí s nudlemi  
zeleninový kuskus  
mufínek, ovoce, ovocný čaj, voda  
celozrnný rohlík s vajíčkovou pomazánkou, kedlubna, mléčný koktejl, čaj

## 26.01.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

obložená houska se sýrem, paprika, ovocný čaj, voda  
rybí  
kuřecí řízek, brambor, okurek  
ovocný čaj, voda  
chléb s cizrnovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich