

Jídelní lístek

na období od: 20.08.2018 do: 24.08.2018



20.08.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	3,	rychlá s vejci
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	kuře na paprice, těstoviny, ovoce
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	houška s máslem, paprika, džus, ovocný čaj, voda

21.08.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7,	puđink, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	4,	rybí
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	vepřenky, brambor
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	chléb s pažitkovou pomazánkou, mléčný koktejl, čaj, voda

22.08.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a, 7, 3,	houška s vajíčkovou pomazánkou, okurek, kakao, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:		masový krém
Hl.jídlo 1.:	1a,	hrachová kaše, pečivo, zeleninový salát
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 3,	ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda

23.08.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	vánočka, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	1d,	vločková
Hl.jídlo 1.:	3,	vepřová pečeně, špalíčky, špenát
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a,	zeleninový salát, rohlík, ovocný čaj, voda

24.08.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 7,	chléb se zeleninovou pomazánkou, okurek, kakao, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	9, 1a, 3,	hovězí se zavářkou
Hl.jídlo 1.:		hovězí na slanině, rýže
Nápoj ev. zákusek		ovoce, ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	jogurtové dexi, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	