

Jídelní lístek

na období od: 19.03.2018 do: 23.03.2018



19.03.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
zeleninová s rýží
krutí plátek, brambor, obloha
ovocný čaj, voda
chléb s masovou pomazánkou, mrkev, ovocný čaj, voda

20.03.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda
kmínová s vejci
pečená kachna, knedlik, zelí
ovocný čaj, voda
jogurtové dexi, ovoce, ovocný čaj, voda

21.03.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

perník, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
hovězí s nudlemi
hovězí cikánská, rýže, ovoce
ovocný čaj, voda
celozrnný rohlík s máslem, paprika, mléčný koktejl, čaj, voda

22.03.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,1a,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

jogurt, cereální lodičky, ovoce, ovocný čaj, voda
fazolová
těstovinový salát
termix, ovocný čaj, voda
houška s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, mléčný koktejl, čaj, voda

23.03.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s plátkovým sýrem, kedlubna, kakao, ovocný čaj, voda
česneková s kuskusem
karbanátek, bramborová kaše, okurek
ovocný čaj, voda
obložená vecka, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich