

# Jídelní lístek

na období od: 18.06.2018 do: 22.06.2018



## 18.06.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 9, 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 11, 7, 3,

**obložený chléb, rajče, ovocný čaj, voda**  
**drůbková zahuštěná**  
**krupicová kaše, ovoce**  
**ovocný čaj, voda**  
**celozrnný rohlík s vajíčkovou pomazánkou, mléčný koktejl, ovoce, čaj**

## 19.06.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 9, 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**houška se šunkovou pěnou, ovoce, ovocný čaj, voda**  
**hovězí se zavářkou**  
**kuřecí plátek zapečený se sýrem, brambor, obloha**  
**ovocný čaj, voda**  
**jogurtové dexi, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda**

## 20.06.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

**vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda**  
**hrstková**  
**vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí**  
**ovocný čaj, voda**  
**chléb s mrkvovou pomazánkou, okurek, džus, ovocný čaj, voda**

## 21.06.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 9, 1a,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj, voda**  
**zeleninová s krupicí**  
**hovězí cikánská, rýže, ovoce**  
**ovocný čaj, voda**  
**rohlík s máslem, banán, ovocný čaj, voda**

## 22.06.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 6,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**puđink, piškoty, ovoce, ovocný čaj, voda**  
**bramborová**  
**bulgur se zeleninou**  
**ovocný čaj, voda**  
**veka s hermelínovou pomazánkou, okurek, mléčný koktejl, čaj, voda**

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z  
14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich