

# Jídelní lístek

na období od: 17.09.2018 do: 21.09.2018

## 17.09.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	chléb s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	9,	bramborová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	čočka na kyselo, pečivo, zeleninový salát
Nápoj ev. zákusek		ovoce, ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	houška se sýrovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda

## 18.09.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík s paprikovou pomazánkou, mléko, ovoce, čaj, voda
Oběd - polévka:	1d,	vločková
Hl.jídlo 1.:	7,	hovězí na tymiánu, brambor
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 3,	ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda

## 19.09.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	makový závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:	9, 1a, 3,	hovězí se zavářkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřová pečeně, halušky, dušená mrkev
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	chléb se šunkou, paprika, džus, ovocný čaj, voda

## 20.09.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	chléb s tvarohovou pomazánkou, ovoce, mléko, čaj, voda
Oběd - polévka:	9, 1a, 3,	zeleninová s kapáním
Hl.jídlo 1.:	3,	krutí roláda, rýže, ovoce
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a,	zeleninový salát, pečivo, ovocný čaj, voda

## 21.09.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 7,	jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda
Oběd - polévka:		špenátová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	kuřecí řízek, bramborová kaše
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	veka s vajíčkovou pomazánkou, mrkev, ovocný čaj, voda

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		