

Jídelní lístek

na období od: 17.12.2018 do: 21.12.2018



17.12.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
zeleninová s rýží
buchtíčky se šódo, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s pažitkovou pomazánkou, mrkev, ovocný čaj, voda

18.12.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 4,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s rybí pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda
brokolicová
kuřecí řízek, brambor, kompot
ovocný čaj, voda
jogurtové plátky, mléčný koktejl, ovoce, čaj, voda

19.12.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

celozrnný rohlík s máslem, kakao, ovoce, ovocný čaj, voda
hovězí se strouháním
hovězí rajská, těstoviny
ovocný čaj, voda
chléb s lučinou, paprika, ovocný čaj, voda

20.12.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

makový závin, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
fazolová
pečená kachna, knedlík, zelí
ovocný čaj, voda
veka s mrkvovou pomazánkou, ovoce, džus, čaj, voda

21.12.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,1a,

rohlík s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléko, čaj, voda
hovězí se zavářkou
vepřové rizoto, červená řepa
ovocný čaj, voda
jogurt, cereální lupínky, ovoce, džus, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z
14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich