

Jídelní lístek

na období od: 15.01.2018 do: 19.01.2018



15.01.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
vločková
kuřecí plátek, brambor, obloha
ovocný čaj, voda
chléb s rybí pomazánkou, paprika, džus, ovocný čaj, voda

16.01.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 9, 7,1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
zeleninová s kuskusem
hovězí svičková, knedlík
ovocný čaj, voda
grahamové dexi se sýrovou pomazánkou, kedlubna, ovocný čaj, voda

17.01.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,1a,1b,

chléb s vařeným vejcem, okurek, mléko, ovocný čaj, voda
gulášová
masové rizoto, červená řepa
ovoce, ovocný čaj, voda
jogurt, cereální lupínky, ovoce, ovocný čaj, voda

18.01.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška se zeleninovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
vepřové na kmíně, těstoviny, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s tvarohovou pomazánkou, mrkev, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

19.01.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

rohlík s paprikovou pomazánkou, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda
fazolová
kapustové karbanátky, bramborová kaše, rajče
ovocný čaj, voda
ovocná přesnídávka, piškoty, džus, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich