

# Jídelní lístek

na období od: 14.05.2018 do: 18.05.2018



## 14.05.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

obložená houska, ovoce, ovocný čaj, voda  
drůbková s nudlemi  
čočka na kyselo, zeleninový salát, pečivo  
ovocný čaj, voda  
chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

## 15.05.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 9,1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

vánočka, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda  
vločková  
hovězí svíčková, knedlik  
ovocný čaj, voda  
grahamové dexi s tvarohovou pomazánkou, kedlubna, ovocný čaj, voda

## 16.05.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,1a, 3,

chléb s droždíovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda  
bílá s fazolkami  
sekaná, brambor, okurkový salát  
ovocný čaj, voda  
jogurt, piškoty, ovoce, džus, ovocný čaj, voda

## 17.05.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

celozrný rohlík s pórkovou pomazánkou, paprika, kakao, čaj, voda  
hovězí se zavářkou  
kuře na paprice, těstoviny, ovoce  
ovocný čaj, voda  
houska s vajíčkovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda

## 18.05.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,

chléb s máslem a ředkvičkami, ovoce, ovocný čaj, voda  
masový krém  
vepřová kotleta na bylinkách, bramborová kaše, okurek  
ovocný čaj, voda  
mrkvový salát, rohlík, džus, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich