

Jídelní lístek

na období od: 13.08.2018 do: 17.08.2018



13.08.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9, 3,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
zeleninová se strouháním
obalovaná ryba, bramborová kaše, okurka
ovocný čaj, voda
rohlík se zeleninovou pomazánkou, džus, ovocný čaj, voda

14.08.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

makovec, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
kmínová s vejci
hovězí cikánská, rýže
ovocný čaj, voda
grahamové dexi, mrkvový salát, ovocný čaj, voda

15.08.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda
drůbková s nudlemi
kynuté knedlíky s borůvkovou náplní, ovoce
ovocný čaj, voda
houška se šunkou, paprika, ovocný čaj, voda

16.08.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,1a, 3,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jogurt, piškoty, ovoce, ovocný čaj, voda
čočková
kotleta na bylinkách, brambor, obloha
ovocný čaj, voda
chléb se sýrovou pomazánkou, rajče, džus, ovocný čaj, voda

17.08.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

celozrnný rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
hovězí s kuskusem
hamburská kýta, knedlík
ovocný čaj, voda
jogurtové plátky, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich