

Jídelní lístek

na období od: 12.03.2018 do: 16.03.2018



12.03.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
bramborová
nudle s mákem, ovoce, kakao
ovocný čaj, voda
chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj, voda

13.03.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 9,

vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
španělský ptáček, rýže
ovocný čaj, voda
grahamové dexi s celerovou pomazánkou, mrkev, ovocný čaj, voda

14.03.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s vajíčkovou pomazánkou, ovocný čaj, voda
brokolicová
masový nákyp, bramborová kaše, rajče
ovocný čaj, voda
houska s medovým máslem, okurek, mléčný koktejl, čaj, voda

15.03.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

celozrnný rohlík s máslem, kedlubna, kakao, ovocný čaj, voda
zeleninová se strouháním
vepřový guláš, kolínka, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s droždřovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

16.03.2018 - pátek:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

jáhlová kaše, ovoce, ovocný čaj, voda
hrachová
pečené kuře, brambor
jogurt, ovocný čaj, voda
rohlík s krtečkovou pomazánkou, mléčný koktejl, ovoce, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich