

Jídelní lístek

na období od: 12.02.2018 do: 16.02.2018



12.02.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda
kmínová s vejci
obalovaná ryba, bramborová kaše, okurek
ovocný čaj, voda
chléb s masovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

13.02.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

obložený chléb, paprika, ovocný čaj, voda
čočková
těstovinový salát, červená řepa
ovocný čaj, voda
ovocná přesnídávka, piškoty, džus, ovocný čaj, voda

14.02.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

celozrnný rohlík se zeleninovou pomazánkou, mrkev, mléko, čaj, voda
česneková s kuskusem
hovězí cikánská, rýže, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s rybí pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda

15.02.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,1a,

rohlík s máslem, kedlubna, bílá káva, ovocný čaj, voda
rajská s rýží
vepřenky, brambor
ovoce, ovocný čaj, voda
jogurt, cereální kuličky, ovoce, ovocný čaj, voda

16.02.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

vánočka, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
hamburská kýta, knedlík
ovocný čaj, voda
grahamové dexi s paprikovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich