

Jídelní lístek

na období od: 12.11.2018 do: 16.11.2018



12.11.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,7b,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 1a, 3, 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
bramborová
čočka na kyselo, zeleninový salát, pečivo
muffin, ovocný čaj, voda
chléb s tvarohovou pomazánkou s paprikou, ovoce, mléko, čaj, voda

13.11.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 9, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

celozrnný rohlík s celerovou pomazánkou, ovoce, čaj, voda
krupicová s vejci
hovězí roštěná, rýže, ovoce
ovocný čaj, mléko
jogurtové dexi, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

14.11.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
česneková s bulgurem
vepřová pečeně, halušky, dušená mrkev
ovocný čaj, voda
rohlík s vajíčkovou pomazánkou, džus, ovocný čaj, voda

15.11.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 4,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s rybí pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
milánské špagety se sýrem, ovoce
ovocný čaj, voda
termix, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda

16.11.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s pažitkovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda
rajská s rýží
kuřecí řízek, brambor, obloha
ovocný čaj, voda
chléb s plátkovým sýrem, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich