

Jídelní lístek

na období od: 10.09.2018 do: 14.09.2018



10.09.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
drůbková zahuštěná s hráškem
nudle s mákem, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda

11.09.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s masovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj, voda
krupicová
přírodní ryba, brambor, okurek
ovocný čaj, voda
rohlík s máslem, mléčný koktejl, ovoce, ovocný čaj, voda

12.09.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

vánočka, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda
hovězí s kuskusem
hovězí roštěná, knedlík
ovocný čaj, voda
houška se zeleninovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

13.09.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 3,

termix, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda
fazolová
kuskus se zeleninou
ovocný čaj, voda
chléb s vařeným vejcem, rajče, mléčný koktejl, čaj, voda

14.09.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

celozrnné pečivo se sýrovou pomazánkou, okurek, mléko, čaj, voda
zeleninová se strouháním
milánské špagety s pórkem, ovoce
ovocný čaj, voda
jogurtové dexi, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		