

Jídelní lístek

na období od: 10.12.2018 do: 14.12.2018



10.12.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
zeleninová s kuskusem
čočka na kyselo, pečivo, zeleninový salát
ovocný čaj, voda
chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda

11.12.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 1d,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 8,

celozrnné pečivo s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko, čaj, voda
vločková
hovězí roštěná, rýže, obloha
ovocný čaj, voda
müsli tyčinka, džus, ovoce, ovocný čaj, voda

12.12.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 4,1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb, vařené vejce, okurek, ovocný čaj, voda
hovězí s nudlemi
rybí nákyp, bramborová kaše
ovocný čaj, voda
rohlík se šunkovou pěnou, ovocný čaj, voda

13.12.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb se sýrem, paprika, mléko, ovocný čaj, voda
krupicová
milánské špagety se sýrem, ovoce
ovocný čaj, voda
houška s medovým máslem, mléčný koktejl, ovoce, ovocný čaj, voda

14.12.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

vánočka, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda
pórková
pečený králík, bramborový knedlík, špenát
ovocný čaj, voda
grahamové dexi se zeleninovou pomazánkou, džus, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich