

# Jídelní lístek

na období od: 01.10.2018 do: 05.10.2018



## 01.10.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
hrachová s cizrnu  
kuřecí plátek zapečený se sýrem, brambor, obloha  
ovocný čaj, voda  
chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléčný koktejl, čaj, voda

## 02.10.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,  
Oběd - polévka: 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

makový závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda  
rychlá s vejci  
vepřová pečeně, špalíčky, špenát  
ovocný čaj, voda  
houška s paprikovou pomazánkou, ovocný čaj, voda

## 03.10.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

chléb s plátkovým sýrem, rajče, mléko, ovocný čaj, voda  
zeleninová s kapáním  
hovězí cikánská, rýže, ovoce  
ovocný čaj, voda  
celozrnné pečivo s máslem, ovoce, ovocný čaj, voda

## 04.10.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 4,  
Hl.jídlo 1.: 7,1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda  
rybí  
karbanátek, bramborová kaše  
ovoce, ovocný čaj, voda  
chléb s vařeným vejcem, okurek, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

## 05.10.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3,

chléb s drožd'ovou pomazánkou, paprika, kakao, ovocný čaj, voda  
gulášová  
míchané nudle s brokolicí, okurkový salát  
ovocný čaj, voda  
ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		