

Jídelní lístek

na období od: 01.01.2018 do: 05.01.2018



01.01.2018 - pondělí:

Ranní svačina:

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

NOVÝ ROK

02.01.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
drůbková**

koprová omáčka, vejce, brambor, ovoce

ovocný čaj, voda

chléb se šunkou, paprika, ovocný čaj, voda

03.01.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda

hrstková s cizrnou

moravský vrabec, knedlík, zelí

ovocný čaj, voda

jogurtové dexi, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

04.01.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9,1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb se sýrovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda

hovězí se zavářkou

kuře na paprice, těstoviny

ovoce, ovocný čaj, voda

houška s mrkvovou pomazánkou, ovoce, džus, ovocný čaj, voda

05.01.2018 - pátek:

Ranní svačina: 7,1a, 3,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,10,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

jogurt, piškoty, ovoce, ovocný čaj, voda

špenátová

karbanátky, bramborová kaše, okurek

ovocný čaj, voda

celozrnné pečivo s máslem, mrkev, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |