

Jídelní lístek

na období od: 03.12.2018 do: 07.12.2018



03.12.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
bramborová
pohanková kaše
kompot, ovocný čaj, voda
chléb s vajíčkovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda

04.12.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 7,1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

bábovka, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
hovězí na houbách, knedlík
ovocný čaj, voda
grahamové dexi, pažitková pomazánka, mrkev, džus, čaj, voda

05.12.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 4,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

chléb s rybí pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda
hrachová
pečené kuře, bramborová kaše, okurek
jogurt, ovocný čaj, voda
celozrnný rohlík s máslem, ovoce, mléčný koktejl, čaj, voda

06.12.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

houška s plátkovým sýrem, paprika, mléko, ovocný čaj, voda
vývar s játrovými knedlíčky
vepřový guláš, těstoviny
ovoce, ovocný čaj, voda
ovocná přesnídávka, piškoty, džus, ovocný čaj, voda

07.12.2018 - pátek:

Ranní svačina: 7,1a,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 3,1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

jogurt, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda
drůbková zahuštěná
krutí roláda, brambor, mrkvový salát
ovocný čaj, voda
obložená vecka se zeleninou, džus, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich