

Jídelní lístek

na období od: 09.10.2017 do: 13.10.2017



09.10.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,1a,1b,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
krupicová
obalovaná ryba, bramborová kaše, okurek
ovoce, ovocný čaj, voda
jogurt, cereální polštářky, ovocný čaj, voda

10.10.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
hovězí na houbách, knedlik
ovocný čaj, voda
jogurtové dexi, banán, džus, ovocný čaj, voda

11.10.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7, 9,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 7,

celozrnný rohlík s celerovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda
rajská
pečené kuře, brambor, kompot
ovocný čaj, voda
chléb s vajíčkovou pomazánkou, okurek, mléčný koktejl, čaj, voda

12.10.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

rohlík s mrkvovou pomazánkou, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
drůbková s kuskusem
vepřové kostky na paprice, vřetena, ovoce
ovocný čaj, voda
zeleninový salát, pečivo, ovocný čaj, voda

13.10.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 7,1a,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

perník, kakao, ovoce, ovocný čaj, voda
květáková
cizrnový salát se sýrem, pečivo
jogurt, ovocný čaj, voda
chléb s tvarohovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich