

Jídelní lístek

na období od: 06.03.2017 do: 10.03.2017



06.03.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

obložená houska, ovoce, ovocný čaj, voda
bramborová
cizrnový salát, zelenina, pečivo
ovocný čaj, voda
chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléčný koktejl, čaj, voda

07.03.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 6,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

kobliha, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
moravský vrabec, knedlik, zelí
ovocný čaj, voda
grahamové dexi s pažitkovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

08.03.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 6,

chléb se sýrovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj, voda
žampionová
přírodní ryba, brambor, obloha
ovocný čaj, voda
mrkvový salát, rohlík, ovocný čaj, voda

09.03.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

jáhlová kaše, ovoce, ovocný čaj, voda
zeleninová se strouháním
hovězí na slanině, rýže, ovoce
ovocný čaj, voda
celozrnný rohlík s máslem, paprika, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

10.03.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6, 3, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

veka s vaječnou pomazánkou a zeleninou, ovoce, ovocný čaj, voda
rajská
kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot
ovocný čaj, voda
chléb s medovým máslem, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich