

# Jídelní lístek

na období od: 06.02.2017 do: 10.02.2017



## 06.02.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
drůbková s nudlemi  
kynuté knedlíky s náplní, mléčný koktejl, ovoce  
ovocný čaj, voda  
chléb s masovým krémem, rajče, ovocný čaj, voda

## 07.02.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda  
zeleninová zahuštěná  
krutí oko, rýže, obloha  
ovocný čaj, voda  
jogurtové dexi, banán, mléčný koktejl,ovocný čaj, voda

## 08.02.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda  
hrachová s cizrnou  
pečený králík, bramborový knedlík, zelí  
ovocný čaj, voda  
veka obložená se zeleninou, ovocný čaj, voda

## 09.02.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

houška se syrovou pomazánkou, paprika, kakao,ovocný čaj, voda  
hovězí se zavářkou  
hovězí guláš, kolínka  
ovoce, ovocný čaj, voda  
čočkový salát, grahamové dexi, džus, ovocný čaj, voda

## 10.02.2017 - pátek:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

ovesná kaše, ovoce, ovocný čaj, voda  
bílá s fazolkami  
vepřová kotleta, bramborová kaše, rajče  
ovocný čaj, voda  
chléb s vajíčkovou pomazánkou s pažitkou, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich