

Jídelní lístek

na období od: 05.06.2017 do: 09.06.2017



05.06.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,

Oběd - polévka: 9,1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s masovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

hrstková s cizrnou

bavorské vdolečky, ovoce, mléčný koktejl

ovocný čaj, voda

chléb s rybičkovou pomazánkou, rajče, ovocný čaj, voda

06.06.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 9,1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

makový závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda

hovězí se zavářkou

milánské špagety

ovoce, ovocný čaj, voda

grahamové dexi s pažitkovou pomazánkou, ředkvička, ml. koktejl, čaj

07.06.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

chléb s tvarohem, mléko, paprika, ovocný čaj, voda

vločková

pečený králík, bramborové špalíčky, zelí

ovocný čaj, voda

houška s medovým máslem, mléčný koktejl, ovoce, ovocný čaj, voda

08.06.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

celozrnné pečivo s máslem, bílá káva, kedlubna

zeleninová s knedlíčky

hovězí na tymiánu, brambor

ovocný čaj, voda

veka s cizrnovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

09.06.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,1a,1b,

houška s hermelínovou pomazánkou, okurek, kakao, ovocný čaj, voda

špenátová

kuřecí rizoto se sýrem, rajčatový salát

ovocný čaj, voda

jogurt s cereálními polštářky, ovoce, džus, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |