

Jídelní lístek

na období od: 04.09.2017 do: 08.09.2017



04.09.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 4, 7,

chléb s máslem, jablko, kakao, ovocný čaj, voda
drůbková zahuštěná
dukátové buchtíčky se šodo, ovoce
ovocný čaj, voda
rohlík s rybí pomazánkou, paprika, ovocný čaj, voda

05.09.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

makový závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
zeleninová krupicová
hovězí rajská, kolínka
ovocný čaj, voda
grahamové dexi se sýrovou pomazánkou, okurek, džus, ovocný čaj, voda

06.09.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s masovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda
květáková
obalovaná ryba, bramborová kaše, rajče
ovocný čaj, voda
chléb s paprikovou pomazánkou, kedlubna, mléčný koktejl, čaj, voda

07.09.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

chléb s plátkovým sýrem, okurek, mléko, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
krutí roláda, rýže
termix, ovocný čaj, voda
celozrnný rohlík s cizrnovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

08.09.2017 - pátek:

Ranní svačina: 7,1a,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda
čočková s cizrnou
vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát
ovocný čaj, voda
chléb s tvarohovou pomazánkou, mrkev, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		