

Jídelní lístek

na období od: 29.05.2017 do: 02.06.2017



29.05.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
drůbková zahuštěná
rybí nákyp, bramborová kaše
ovoce, ovocný čaj, voda
ovocná přesnídávka, piškoty, džus, ovocný čaj, voda

30.05.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 6,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

vánočka, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
hovězí na slanině, knedlík
ovocný čaj, voda
grahamové dexi s mrkvovou pomazánkou, ředkvičky, ovocný čaj, voda

31.05.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

chléb se sýrovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda
zeleninová s kuskusem
sekaná, chléb, zeleninová obloha
jogurt, ovocný čaj, voda
celozrnný rohlík s máslem, džus, ovoce, ovocný čaj, voda

01.06.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 3, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a,1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

rohlík s vajíčkovou pomazánkou, kedlubna, mléko, ovocný čaj, voda
polévku nevaříme z kapacitních důvodů - odstávka el.energie
bramborový guláš, chléb
ovoce, ovocný čaj, voda
veka se zeleninou, ovoce, ovocný čaj, voda

02.06.2017 - pátek:

Ranní svačina: 7,1a,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 3,1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

míchaný tvaroh, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda
hrachová
krůtí roláda, rýže
ovocný čaj, voda
chléb s plátkovým sýrem, rajče, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		