

Jídelní lístek

na období od: 30.10.2017 do: 03.11.2017



30.10.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

obložený rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda
frankfurtská
buchtíčky se šodó, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s rybí pomazánkou, paprika, džus, ovocný čaj, voda

31.10.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

bábovka, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda
hovězí se zavárkou
krutí roláda, rýže, obloha
ovocný čaj, voda
houška s máslem, mléčný koktejl, ovoce, ovocný čaj, voda

01.11.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj, voda
fazolová
vepřová pečeně, bramborové špalíčky, zelí
ovocný čaj, voda
grahamové dexi se zeleninovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

02.11.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

houška se syrovou pomazánkou, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
česneková s krupkami
hovězí rajská, kolínka
ovoce, ovocný čaj, voda
celozrnné pečivo s paprikovou pomazánkou, kedlubna, džus, čaj, voda

03.11.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jogurt, rohlík, ovoce, čaj, voda
kapustová
sekaná, bramborová kaše, rajče
ovocný čaj, voda
chléb s křenovou pomazánkou, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		