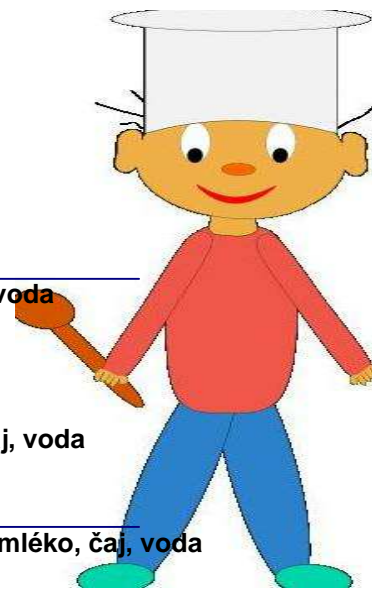


Jídelní lístek

na období od: 30.01.2017 do: 03.02.2017



30.01.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s masovým krémem, okurek, ovocný čaj, voda
zeleninová s rýží
kuře na paprice, těstoviny, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s máslem, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

31.01.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 3, 7, 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,1a,

celozrnný rohlík se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko, čaj, voda
květáková
rybí nákyp, bramborová kaše
ovocný čaj, voda
míchaný tvaroh, cereální polštářky, ovoce, ovocný čaj, voda

01.02.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 6,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

obložený chléb, paprika, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
hovězí na houbách, knedlík
ovocný čaj, voda
grahamové dexi s mrkvovou pomazánkou, mléčný koktejl, ovoce, čaj, voda

02.02.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 6, 4, 7,

makový závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
krupicová
čevabčiči, brambor, obloha
ovocný čaj, voda
toustový chléb s rybí pomazánkou, rajče, ovocný čaj, voda

03.02.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 6,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, kakao, ovoce, ovocný čaj, voda
frankfurtská
čočka na kyselo, pečivo, zeleninový salát
ovocný čaj, voda
chléb s medovým máslem, mléčný koktejl, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich