

# Jídelní lístek

na období od: 28.08.2017 do: 01.09.2017



## 28.08.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 4,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
rybí  
kuřecí stehno, brambor, rajče  
ovocný čaj, voda  
jogurtové dexi, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

## 29.08.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s masovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda  
zeleninová s kuskusem  
vepřová směs, rýže  
ovoce, ovocný čaj, voda  
rohlík se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

## 30.08.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7, 3,

celozrnný rohlík se šunkovou pěnou, ovoce, ovocný čaj, voda  
gulášová  
palačinky s marmeládou, ovoce, mléčný koktejl  
ovocný čaj, voda  
chléb s vařeným vejcem, rajče, mléko, ovocný čaj, voda

## 31.08.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda  
vločková  
plněný bramborový knedlík, zelí  
ovocný čaj, voda  
houška obložená zeleninou, džus, ovocný čaj, voda

## 01.09.2017 - pátek:

Ranní svačina: 7,1a,  
Oběd - polévka: 9,1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

termix, rohlík, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
drůbková  
vepřové v kapustě, těstoviny  
ovocný čaj, voda  
veka s cizrnovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich