

Jídelní lístek

na období od: 27.02.2017 do: 03.03.2017



27.02.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,
Oběd - polévka: 9, 3,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
zeleninová s kapáním
kuřecí na kari, rýže
ovocný čaj, voda
jablečné pyré, piškoty, džus, ovocný čaj, voda

28.02.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s masovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj, voda
čočková
masopustní koblihy, ovoce, kakao
ovocný čaj, voda
veka s pórkovou pomazánkou, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

01.03.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,1a,1b,

houška se sýrovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
hovězí na tymiánu, brambor
ovocný čaj, voda
zeleninový salát s jogurtovou zálivkou, grahamové dexi, čaj, voda

02.03.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

makový závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
vločková
vepřová pečeně, bramborové špalíčky, špenát
ovocný čaj, voda
chléb s rybí pomazánkou, rajče, ovocný čaj, voda

03.03.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,11, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,1a,1b,

celozrnný rohlík s máslem, paprika, kakao, ovocný čaj, voda
hovězí s játrovými knedlíčky
milánské špagety se sýrem, ovoce
ovocný čaj, voda
jogurt, cereální lodičky, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich