

Jídelní lístek

na období od: 27.11.2017 do: 01.12.2017



27.11.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s masovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda
frankfurtská
buchtý s tvarohem a jablky, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s máslem, paprika, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

28.11.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 4,

vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
zeleninová s kuskusem
holandský řízek, bramborová kaše
ovocný čaj, voda
veka s rybí pomazánkou, džus, mrkev, ovocný čaj, voda

29.11.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

houška se syrovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda
pórková
hovězí cikánská, rýže
ovoce, ovocný čaj, voda
grahamové dexi se zeleninovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

30.11.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

chléb s máslem, jablko, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát
ovocný čaj, voda
jablečné pyrě, piškoty, ovocný čaj, voda

01.12.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,11,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

celozrnný rohlík s česnekovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda
masový krém
hrachová kaše, zeleninový salát, pečivo
ovocný čaj, voda
chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléčný koktejl, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich