

# Jídelní lístek

na období od: 26.06.2017 do: 30.06.2017



## 26.06.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 3,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
zeleninová s kapáním  
pečené kuře, bramborová kaše, rajče  
jogurt, ovocný čaj, voda  
ovocná přesnídávka s piškoty, džus, ovocný čaj, voda

## 27.06.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

chléb s masovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda  
kmínová s bramborem  
vepřová směs s rýží, muffin  
ovocný čaj, voda  
celozrnný rohlík, sýrová pomazánka, ovoce, mléčný koktejl, čaj, voda

## 28.06.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda  
hrstková s cizrnou  
karbanátky, brambor, okurka  
ovocný čaj, voda  
chléb se zeleninou, ovocný čaj, voda

## 29.06.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

houška se šunkovou pěnou, paprika, ovocný čaj, voda  
zeleninová s kuskusem  
hovězí roštěná, knedlík  
ovocný čaj, voda  
jogurtový plátek, mléčný koktejl, ovoce

## 30.06.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

chléb s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
rybí  
těstovinový salát s kuřecím masem, červená řepa  
ovocný čaj, voda  
houška s vajíčkovou pomazánkou, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich