

Jídelní lístek

na období od: 24.04.2017 do: 28.04.2017



24.04.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,

Oběd - polévka: 9,1a, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda

drůbková s nudlemi

špalíčky s mákem, ovoce, bílá káva

ovocný čaj, voda

chléb s rybí pomazánkou, rajče, ovocný čaj, voda

25.04.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda

hrstková s cizrnou

hovězí roštěná, brambor, obloha

ovocný čaj, voda

toustový chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, mléčný koktejl, voda

26.04.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 9,1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s tvarohem a pažitkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda

hovězí se zavárkou

milánské špagety, sýr, ovoce

ovocný čaj, voda

jogurtové dexi, banán, džus, ovocný čaj, voda

27.04.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 9, 7,

Oběd - polévka: 7,1a,

Hl.jídlo 1.: 4, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška s celerovou pomazánkou, kedlubna, kakao, ovocný čaj, voda

brokolicová se smetanou

ryba na zelenině, bramborová kaše

ovocný čaj, voda

chléb s droždřovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

28.04.2017 - pátek:

Ranní svačina: 7,1a, 6,

Oběd - polévka: 9,1a,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,11,

jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda

hovězí krupicová

kuřecí nudličky s rýží

ovocný čaj, voda

celozrnné pečivo s máslem, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |