

# Jídelní lístek

na období od: 23.01.2017 do: 27.01.2017



## 23.01.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 6,

rohlík s máslem, kakao, ovoce, ovocný čaj, voda  
čočková  
buchtý s tvarohem a hruškovými povidly, ovoce, kakao  
ovocný čaj, voda  
chléb se šunkovou pěnou, rajče, ovocný čaj, voda

## 24.01.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 9, 3,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda  
zeleninová s kapáním  
vepřová pečeně, halušky, dušená mrkev  
ovocný čaj, voda  
toustový chléb s plátkovým sýrem, ovocný čaj, voda

## 25.01.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda  
česneková s krupkami  
hovězí rajská, těstoviny  
ovoce, ovocný čaj, voda  
jogurtové dexi, banán, mléčný koktejl

## 26.01.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 7, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3,

houška se sýrovou pomazánkou s mrkví, ovoce, ovocný čaj, voda  
rybí  
kuřecí řízek, brambor, kompot  
ovocný čaj, voda  
ovocná přesnídávka s piškoty, džus, ovocný čaj, voda

## 27.01.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6, 3, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 6,  
Nápoj ev. zákusek 1a, 7, 3,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, melta, ovocný čaj, voda  
hovězí se zavárkou  
zeleninový bulgur  
muffin, ovocný čaj, voda  
chléb s kuřecí pomazánkou, paprika, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich