

Jídelní lístek

na období od: 21.08.2017 do: 25.08.2017



21.08.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda
bramborová
krutí rizoto se sýrem, červená řepa
ovocný čaj, voda
rohlík s máslem, ovoce, ovocný čaj, voda

22.08.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9, 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

makový závin, bílá káva, ovoce, ovocný čaj, voda
zeleninová s kapáním
hovězí na slanině, knedlík
ovocný čaj, voda
grahamové dexi, banán, džus, ovocný čaj, voda

23.08.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

houška s vajíčkovou pomazánkou, okurek, kakao, ovocný čaj, voda
bílá s fazolovými lusky
sekaná, bramborová kaše, okurka
ovocný čaj, voda
ovocná přesnídávka s piškoty, ovocný čaj, voda

24.08.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,
Oběd - polévka: 9, 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s tvarohem, paprika, mléko, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
vepřový guláš, kolínka, ovoce
ovocný čaj, voda
jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda

25.08.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 11, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

obložený celozrnný rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda
masový krém
čočka na kyselo, pečivo, zeleninový salát
ovocný čaj, voda
chléb s máslem, mléčný koktejl, rajče, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich