

# Jídelní lístek

na období od: 20.03.2017 do: 24.03.2017



## 20.03.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,  
Oběd - polévka: 4,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
rybí  
bramborový guláš, chléb, ovoce  
ovocný čaj, voda  
perník, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

## 21.03.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda  
zeleninová s rýží  
karbanátek, brambor, okurek  
ovocný čaj, voda  
veka s cizrnovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

## 22.03.2017 - středa:

Ranní svačina: 7, 1a, 6,  
Oběd - polévka: 3, 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 9, 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda  
kmínová s vejci  
hovězí svíčková, knedlik  
ovocný čaj, voda  
chléb s máslem, rajče, mléko, ovocný čaj, voda

## 23.03.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 3, 7,  
Oběd - polévka: 9, 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 1b, 11, 7,

houška s vajíčkovou pomazánkou, mrkev, mléko, ovocný čaj, voda  
hovězí s nudlemi  
vepřové rizoto, červená řepa  
ovocný čaj, voda  
celozrnné pečivo s masovou pomazánkou, džus, ovocný čaj, voda

## 24.03.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s plátkovým sýrem, paprika, kakao, ovocný čaj, voda  
fazolová  
krutí plátek, brambor, obloha  
ovocný čaj, voda  
jogurtové dexi, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich