

# Jídelní lístek

na období od: 20.02.2017 do: 24.02.2017



## 20.02.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**chléb s drůbeží pomazánkou, rajče, ovocný čaj, voda  
fazolová  
zapečené těstoviny, ledový salát, ovoce  
ovocný čaj, voda  
grahamové dexi s mrkvovou pomazánkou, banán, mléčný koktejl, čaj, voda**

## 21.02.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

**houška s máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda  
zeleninová s rýží  
vepřová směs s kuskusem  
ovoce, ovocný čaj, voda  
chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda**

## 22.02.2017 - středa:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 3,  
Hl.jídlo 1.: 3,1a, 6,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

**pohanková kaše, ovoce, ovocný čaj, voda  
špenátová  
sekaná pečeně, brambor, zelí  
ovocný čaj, voda  
celozrnné pečivo s paprikovou pomazánkou, ovoce, džus, čaj, voda**

## 23.02.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,1a, 6,

**chléb s plátkovým sýrem, paprika, mléko, ovocný čaj, voda  
drůbková  
štěpánská pečeně, knedlik  
ovocný čaj, voda  
jogurt, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda**

## 24.02.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6, 3, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

**rohlik s vejčkovou pomazánkou, rajče, kakao, ovocný čaj, voda  
pórková  
kuřecí plátek, bramborová kaše, okurek  
ovoce, ovocný čaj, voda  
jogurtové plátky, ovoce, ovocný čaj, voda**

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich