

Jídelní lístek

na období od: 20.11.2017 do: 24.11.2017



20.11.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 4,

obložený rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda
drůbková zahuštěná
míchané nudle s brokolici
ovoce, ovocný čaj, voda
celozrnný rohlík s rybičkovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj, voda

21.11.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 9, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

makový závin, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
hovězí rychlá s vejci
moravský vrabec, knedlík, zelí
ovocný čaj, voda
grahamové dexi se sýrovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda

22.11.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

chléb s vajíčkovou pomazánkou, mléko, paprika, ovocný čaj, voda
zeleninová se strouháním
hovězí na slanině, rýže, ovoce
ovocný čaj, voda
mrkvový salát, rohlík, ovocný čaj, voda

23.11.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,1a, 3,

houška s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
čočková s cizrnou
kuřecí řízek, brambor, okurek
ovocný čaj, voda
jogurt, piškoty, ovoce, ovocný čaj, voda

24.11.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 9,

chléb s plátkovým sýrem, okurek, mléko, ovocný čaj, voda
hovězí se zavářkou
vepřový guláš, těstoviny
ovoce, ovocný čaj, voda
veka s celerovou pomazánkou, ovoce, džus, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich