

Jídelní lístek

na období od: 02.10.2017 do: 06.10.2017



02.10.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda

špenátová

kuřecí plátek, brambor, obloha

ovocný čaj, voda

chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj, voda

03.10.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 9,1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

makovec, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda

zeleninová s játrovými knedlíčky

milánské špagety

ovoce, ovocný čaj, voda

celozrnné pečivo s mrkvovou pomazánkou, kedlubna, čaj, voda

04.10.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s masovou pomazánkou, okurek, ovocný čaj, voda

gulášová

buchty s tvarohem a jablky, ovoce, kakao

ovocný čaj, voda

houška se zeleninou, ovoce, džus, ovocný čaj, voda

05.10.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

rohlík s pažitkovou pomazánkou, mléko, ovoce, ovocný čaj, voda

hovězí se zavářkou

španělský ptáček, rýže

ovocný čaj, voda

grahamové dexi s plátkovým sýrem, mrkev, ovocný čaj, voda

06.10.2017 - pátek:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 4, 7,

pohanková kaše, ovoce, ovocný čaj, voda

hrstková s cizrnou

vepřová pečeně, halušky, dušená mrkev

ovocný čaj, voda

veka s rybí pomazánkou, ovoce, džus, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	