

Jídelní lístek

na období od: 19.06.2017 do: 23.06.2017



19.06.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

houška se šunkovou pěnou, ovoce, ovocný čaj, voda
drůbková s nudlemi
pohanková kaše, ovoce
ovocný čaj, voda
chléb s rybí pomazánkou, rajče, džus, ovocný čaj, voda

20.06.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,1a, 3,

chléb s tvarohovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda
zeleninová s krupicí
kotleta na houbách, brambor, obloha
ovocný čaj, voda
jogurt, piškoty, ovoce, ovocný čaj, voda

21.06.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

makovec, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda
masový krém
plněné bramborové knedliky, zelí
ovocný čaj, voda
celozrnný rohlík, papriková pomazánka, džus, ovocný čaj, voda

22.06.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,

rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda
hovězí s mušličkami
hovězí cikánská, rýže
ovoce, ovocný čaj, voda
zeleninový salát, grahamový plátek, ovocný čaj, voda

23.06.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

chléb se sýrovou pomazánkou, kedlubna, mléko, ovocný čaj, voda
čočková
míchané nudle s brokolicí, okurkový salát
ovocný čaj, voda
veka s krtečkovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich