

# Jídelní lístek

na období od: 18.09.2017 do: 22.09.2017



## 18.09.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

houška se šunkou, ovoce, ovocný čaj, voda  
frankfurtská  
pohanková kaše, ovoce  
ovocný čaj, voda  
chléb s mrkvovou pomazánkou, paprika, mléčný koktejl, čaj, voda

## 19.09.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

bábovka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda  
česneková s krupkami  
kuřecí řízek, bramborová kaše, rajče  
ovocný čaj, voda  
grahamové dexi, mléčný koktejl, ovoce, ovocný čaj, voda

## 20.09.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,

chléb s pórkovou pomazánkou, okurek, mléko, ovocný čaj, voda  
vločková  
hovězí guláš, kolínka  
ovoce, ovocný čaj, voda  
salát z červené čočky, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda

## 21.09.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 9,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlik s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
hovězí se strouháním  
zeleninové rizoto, červená řepa  
ovocný čaj, voda  
termix, piškoty, ovoce, ovocný čaj, voda

## 22.09.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 9,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

chléb s celerovou pomazánkou, paprika, kakao, ovocný čaj, voda  
hrachová  
přírodní ryba, brambor, obloha  
ovocný čaj, voda  
celozrnné pečivo s tvarohovou pomazánkou, ovoce, čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich