

# Jídelní lístek

na období od: 18.12.2017 do: 22.12.2017



## 18.12.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7,

Oběd - polévka:

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

**chléb s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda**

**uzená s rýží**

**kuřecí plátek, bramborová kaše, rajče**

**ovocný čaj, voda**

**rohlík s masovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj, voda**

## 19.12.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,

Oběd - polévka: 9, 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

**vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda**

**hovězí s nudlemi**

**hovězí guláš, těstoviny**

**ovoce, ovocný čaj, voda**

**grahamové dexi se sýrovou pomazánkou, mrkev, mléčný koktejl, čaj, voda**

## 20.12.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

**chléb se šunkou, okurek, ovocný čaj, voda**

**hrachová**

**obalovaná ryba, brambor, obloha**

**ovocný čaj, voda**

**houška s máslem, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda**

## 21.12.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 1b, 7,

**termix, rohlík, ovoce, ovocný čaj, voda**

**žampionová**

**vepřové rizoto, červená řepa, ovoce**

**ovocný čaj, voda**

**chléb s máslem, rajče, ovocný čaj, voda**

## 22.12.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 1b, 3,

Oběd - polévka: 9, 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3,

**chléb s vařeným vejcem, paprika, ovocný čaj, voda**

**zeleninová s kuskusem**

**čočka na kyselo, pečivo, okurek**

**ovocný čaj, voda**

**jablečné pyré, piškoty, ovocný čaj, voda**

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich