

# Jídelní lístek

na období od: 16.10.2017 do: 20.10.2017



## 16.10.2017 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 7,

rohlík s máslem, ovocný čaj, voda  
bramborová  
bavorské vdolečky, ovoce, mléčný koktejl  
ovocný čaj, voda  
chléb s rybí pomazánkou, paprika, džus, ovocný čaj, voda

## 17.10.2017 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 9, 3,1a,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b,11, 7,

vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda  
zeleninová s kapáním  
hovězí na tymiánu, brambor  
ovocný čaj, voda  
celozrnný rohlík s hermelínovou pomazánkou, mrkev, ovocný čaj, voda

## 18.10.2017 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

obložená houska, okurek, ovocný čaj, voda  
masový krém  
kuskus se zeleninou  
ovoce, ovocný čaj, voda  
chléb s medovým máslem, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda

## 19.10.2017 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,  
Oběd - polévka: 9,1a, 3,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj, voda  
hovězí se zavářkou  
kuřecí směs, rýže, ovoce  
ovocný čaj, voda  
grahamové dexi s pórkovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, voda

## 20.10.2017 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

rohlík se sýrovou pomazánkou, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda  
čočková  
karbanátek, bramborová kaše, okurek  
ovocný čaj, voda  
houska s krtečkovou pomazánkou, kedlubna, ovocný čaj, voda

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich